

Communiqué de presse Mai 2023

LA Grenobloise 2023 : dimanche 17 septembre, tous solidaires !

L'ASPTT Grenoble Athlétisme annonce l'ouverture des inscriptions de la 14^{ème} édition de LA Grenobloise. C'est l'événement sportif de LA rentrée iséroise. Il réunit les adhérents du club, les bénévoles et les participants pour soutenir deux associations : La Ligue contre le cancer et l'Enfant bleu Grenoble. Cette année, LA Grenobloise aura lieu le **dimanche 17 septembre 2023**. Les tarifs de lancement sont valables jusqu'au **10 juillet**.

L'ASPTT Grenoble Athlétisme se lance un défi de taille : réunir de plus en plus de personnes : **femmes et hommes** du département et plus... Chaque année, elle met tout en œuvre pour que la solidarité qui déferle dans les rues de la ville, depuis déjà plusieurs années, soit de plus en plus belle !

La devise de LA Grenobloise : « **courons et marchons ensemble contre le cancer !** » et mobilisons-nous une nouvelle fois contre le cancer féminin et contre la maltraitance des enfants.

L'**objectif** : aider La Ligue contre le cancer et l'Enfant bleu à mener à bien leurs missions.

L'événement

La date à noter dans votre agenda : le **dimanche 17 septembre**, à 10h au **parc Paul Mistral de Grenoble**.

2 parcours au choix :

- Une **course urbaine de 8,2 km** non chronométrée, pour celles et ceux qui souhaitent se challenger, à partir de 14 ans.
- Une **marche de 4,5 km** dans les allées du parc Paul Mistral, dès 11 ans pour celles et ceux qui ne souhaitent pas courir mais participer de manière active à cet événement.

Les associations soutenues

La Ligue contre le cancer, association qui lutte contre les cancers et intervient dans 4 grands domaines : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider et mobiliser pour agir.

L'organisation a fait le choix d'axer les dons spécifiquement sur la lutte contre les cancers féminins.

Depuis 2019, elle soutient également l'association **l'Enfant bleu Grenoble** qui lutte contre la maltraitance des enfants en apportant un soutien psychologique et juridique à toute personne (enfant, adolescent et adulte) subissant, ou ayant subi, des maltraitements durant l'enfance.

C'est donc un soutien en faveur de **2** causes importantes qui réunira coureurs(euses) et marcheurs(euses). 2 € seront reversés à **La Ligue contre le cancer**, et 1 € à l'association **l'Enfant bleu Grenoble** sur chaque inscription.

Associer le sport et la solidarité

LA Grenobloise est avant tout un challenge sportif, avec de la marche ou de la course, destiné à démontrer les bienfaits du sport pour la santé et l'importance de la prévention de la maladie par l'activité physique.



Participer à **LA Grenobloise** le **dimanche 17 septembre** c'est prendre soin de soi tout en aidant les autres.

Un événement ouvert à tous

Même si l'étendard rose de **LA Grenobloise** marque son soutien à la lutte contre les cancers féminins l'événement est ouvert à tous : **hommes, femmes et enfants (à partir de 11 ans)**. Ensemble, nous pouvons tous être solidaires.

Constituez une équipe et partagez un moment convivial

Participer à **LA Grenobloise**, c'est aussi l'occasion de se fixer des objectifs pour la rentrée, de se dépenser physiquement, d'être ensemble et d'unir nos forces. En famille ou entre amis, "plus on est de fous, plus on rit" !

Pour les entreprises, c'est l'occasion de mobiliser les collaborateurs et de représenter votre société. Une opportunité idéale de créer un véritable moment de cohésion sous des valeurs humaines et des causes importantes. **Les équipes comptant le plus grand nombre d'inscrits seront récompensées !**

A ne pas manquer : plusieurs phases d'inscription !

Les inscriptions seront ouvertes **le 10 mai à 18h**. La clôture des inscriptions est prévue le 15 septembre à 14h00.

3 phases rythment l'avant course avec des **tarifs évolutifs !**

- **Tarifs de lancement** du 10 mai au 10 juillet 2023 :
 - Course de 8,2 km : 10 €
 - Marche de 4,5 km : 10 €
- **Tarifs LA Grenobloise** du 11 juillet au 21 août 2023 :
 - Course de 8,2 km : 12 €
 - Marche de 4,5 km : 12 €
- **Tarifs Last minute** du 22 août au 15 septembre 2023 – 14h00 :
 - Course de 8,2 km : 15 €
 - Marche de 4,5 km : 15 €

Un t-shirt aux couleurs de l'événement est offert aux premiers inscrits, une bonne raison de noter la date et de s'inscrire rapidement.



Le nombre de participants est limité.

Inscriptions et informations en ligne sur :

www.lagrenobloise.fr



ATTENTION ! Il n'y aura pas d'inscriptions sur place.

Restez connectés : actualités et infos sur la page

Facebook **[@lagrenobloise.isere](https://www.facebook.com/lagrenobloise.isere)**

Instagram **[@lagrenobloise.isere](https://www.instagram.com/lagrenobloise.isere)**

Contact presse :

Elissa – 04 76 31 06 19 – 07 83 33 91 94 | Email : **elefevre@hiceo.fr**

Des images en haute résolution sont disponibles sur demande.

